

СОГЛАСОВАНО

Зам. начальника ГОУ управления
Роспотребнадзора по РС(Я) в Ленском районе:

Лобачевич Е.В.

2018г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «Саныяхтахская СОШ»:

Винокурова ЛН

2018г



РАСПИСАНИЕ УРОКОВ
Муниципального казенного образовательного учреждения
«Саныяхтахская средняя общеобразовательная школа»
Олекминского района РС(Я)
на 2018-2019 учебный год

с.Саныяхтах

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к расписанию уроков на 2018-2019 уч.г.

Расписание уроков для обучающихся начальной школы составлено согласно требованиям СанПиН, введенным 01.09.11г. и Постановлением главного врача РФ от 22.03.2017г № 38 «О внесении изменений в СанПиН 2.4.4.2599-10, в СанПиН 2.4.4.3155-13, в СанПиН 2.4.4.304813, СанПиН 2.4.2.2842-11». При составлении расписания уроков использована таблица шкалы трудности учебных предметов, рекомендованная в приложении к СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», в которой трудности каждого предмета по классам ранжируются в баллах.

Образовательный процесс МКОУ «Саняхтахская СОШ» Олекминского района РС(Я) осуществляется при 5-дневной учебной неделе.

Начальная школа

В течение дня и недели для обучающихся I ступени основные предметы отводятся на 2-3 уроки и, в основном, чередуются уроками музыки, ИЗО, технологии и физкультуры. Распределение учебной нагрузки в течение недели для обучающихся I ступени построено таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник или среду.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимальных условий работоспособности обучающихся в течение недели в расписании предусмотрены облегченные учебные дни - для обучающихся 1-4 классов в пятницу.

Недельная аудиторная нагрузка во всех классах не превышает количество часов, предусмотренных в Учебном плане МКОУ «Саняхтахская СОШ» Олекминского района на 2018-2019 уч.г.

Предметы обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений в полном объеме включены в расписание уроков.

Основная школа и старшая школа

Предметы в 5-9 классах обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений в полном объеме включены в расписание уроков.

Предметы в 10-11 классах инвариантной части, регионального (национально-регионального) компонента, компонента образовательного учреждения включены в расписание уроков, кроме 1 часа из компонента образовательного учреждения по русскому языку в каждом классе по причине учебной нагрузки учителя-предметника (т.к. школа малокомплектная 1 учитель русского языка на все классы), данные часы (1 час в 10 классе и 1 час в 11 классе) вынесены на вторую половину дня.

Распределение учебной нагрузки в течение недели распределена таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность приходилась на вторник или среду.

Недельная аудиторная нагрузка во всех классах не превышает количество часов, предусмотренных в Учебном плане МКОУ «Саняхтахская СОШ» на 2018-2019 уч.г.

Расписание уроков начальной школы на сентябрь-октябрь 2018-2019 уч.г
(с учетом 3х уроков в день в 1 классе)

д/ н	№	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
понедельни	1	Обучение грамоте	Литературное чтение	Окружающий мир	-----
	2	Математика	ИЗО	Математика	Литературное чтение
		<i>Динамическая пауза</i>			
	3	Музыка	Русский язык	Русский язык	ИЗО
	4		Математика	ИЗО	Русский язык
	5				Математика
Вторник	1	Обучение грамоте	Литературное чтение	Окружающий мир	Физкультура
	2	Математика	Физкультура	Математика	Математика
		<i>Динамическая пауза</i>			
	3	Физкультура	Математика	Литературное чтение	Русский язык
	4		Русский язык	Физкультура	Музыка
	5		Математика (в)	Музыка	Русс язык (в)
Среда	1	Обучение грамоте	Литературное чтение	Английский язык	Физкультура
	2	Математика	Математика	Физкультура	Английский язык
		<i>Динамическая пауза</i>			
	3	Физкультура	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4		Физкультура	Математика	Математика
	5		Музыка	Литературное чтение	Литературное чтение
Четверг	1	Обучение грамоте	Литературное чтение	Литературное чтение	Технология
	2	Математика	Математика	Математика	Физкультура
		<i>Динамическая пауза</i>			
	3	Окружающий мир	Окружающий мир	Русский язык	Русский язык
	4		Английский язык	Технология	Математика
	5		Технология	Английский язык	Окружающий мир
Пятница	1	Технология	Физкультура	Литературное чтение	ОРКСЭ
	2	Окружающий мир	Английский язык	Физкультура	Литературное чтение
		<i>Динамическая пауза</i>			
	3	ИЗО	Русский язык	Русский язык	Английский язык
	4		Окружающий мир	Математика (в)	Окружающий мир

Расписание уроков начальной школы на 2018-2019 уч.г

д/ н	№	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
понедельни	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир	-----
	2	Русский язык	ИЗО	Математика	Литературное чтение
		<i>Динамическая пауза</i>			
	3	Математика	Русский язык	Русский язык	ИЗО
	4	Музыка	Математика	ИЗО	Русский язык
Вторник	5				Математика
	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир	Физкультура
	2	Русский язык	Физкультура	Математика	Математика
		<i>Динамическая пауза</i>			
	3	Физкультура	Математика	Литературное чтение	Русский язык
Среда	4	Математика	Русский язык	Физкультура	Музыка
	5		Математика (в)	Музыка	Русс язык (в)
	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Английский язык	Физкультура
	2	Русский язык	Математика	Физкультура	Английский язык
		<i>Динамическая пауза</i>			
Четверг	3	Физкультура	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	Математика	Физкультура	Математика	Математика
	5	Окружающий мир	Музыка	Литературное чтение	Литературное чтение
	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Технология
Пятница	2	Математика	Математика	Математика	Физкультура
		<i>Динамическая пауза</i>			
	3	Физкультура	Окружающий мир	Русский язык	Русский язык
	4	Окружающий мир	Английский язык	Технология	Математика
	5		Технология	Английский язык	Окружающий мир
	1	Технология	Физкультура	Литературное чтение	ОРКСЭ
	2	Русский язык	Английский язык	Физкультура	Литературное чтение
		<i>Динамическая пауза</i>			
	3	Математика (в)	Русский язык	Русский язык	Английский язык
	4	ИЗО	Окружающий мир	Математика (в)	Окружающий мир

Расписание уроков 5 – 11 классов на 2018-2019 уч.г.

	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
п	математика	русский язык	физкультура	география	химия	геометрия	английский язык
о	английский язык	музыка	физика	русский язык	алгебра	информатика	история
н	физкультура	английский язык	алгебра	физика	обществознание	КНРСЯ (в)	литература
е	русский язык	математика	биология	английский язык	физика	история	технология
д	технология	физкультура (к)	ИЗО	биология	английский язык	русский язык	алгебра
	технология	физкультура (к)	информатика	алгебра	ОБЖ	литература	обществознание
в	математика	история	технология	алгебра	география	английский язык	русский язык
т	география	английский язык	технология	литература	алгебра	обществознание	литература
о	история	русский язык	английский язык	химия	физика	география	геометрия
р	русский язык	математика	литература	информатика	история	МХК	английский язык
н	физкультура (к)	технология	русский язык	английский язык	биология	геометрия	обществознание
	физкультура (к)	технология	геометрия	русский язык	КНРС(Я)	история	ОБЖ
			черчение (в)	КНРС(Я)	литература	математика	биология
с	история	география	алгебра	технология	русский язык	химия	физкультура (к)
р	литература	русский язык	история	геометрия	география	технология	физкультура (к)
е	КНРС(Я) (в)	английский язык	география	история	химия	литература	алгебра
д	русский язык	литература	английский язык	география	история	физика	математика
а	математика	математика	русский язык	английский язык	физкультура (к)	обществознание	МХК
	английский язык	физкультура	русский язык	черчение (в)	физкультура (к)	алгебра	физика
			КНРСЯ (в)	физкультура	литература	индивид проект	якутский язык
ч	английский язык	ИЗО	геометрия	физика	русский язык	физкультура (к)	химия
е	математика	математика	география	биология	русский язык	физкультура (к)	история
т	литература	русский язык	обществознание	ОБЖ	английский язык	алгебра	физика
в	физкультура	русский язык	литература	обществознание	алгебра	физика	география
е	русский язык	литература	физкультура (к)	музыка	геометрия	ОБЖ	информатика
р	ОДНКНР (в)	обществознание	физкультура (к)	алгебра	биология	английский язык	КНРСЯ (в)
				русский язык	информатика	якутский язык	индивид проект
п	ИЗО	математика	история	химия	физика	английский язык	литература
я	литература	русский язык	музыка	геометрия	черчение (в)	астрономия	биология
т	русский язык	литература	физика	история	геометрия	биология	физкультура
н	математика	история	алгебра	литература	литература	физкультура	английский язык
	музыка	биология	английский язык	физкультура (к)	физкультура	литература	геометрия
	биология	КНРСЯ (в)	русский язык	физкультура (к)	английский язык	физика	география