

СОГАСОВАНО

Зам. начальника ТО Управления
Роспотребнадзора по РС (Я) в Ленском районе
Лобацевич ЕВ 
«23» сентября 2019г



УТВЕРЖДАЮ:

Ио директора
МКОУ «Саняхтахская СОШ»
Иванова ГА
«25» сентября 2019г



РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

Муниципального казенного общеобразовательного учреждения

«Саняхтахская средняя общеобразовательная школа»

Олекминского района

на 2019-2020 учебный год

с. Саняхтах

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к расписанию уроков на 2019-2020 уч.г.

Расписание уроков для обучающихся начальной школы составлено согласно требованиям СанПиН, введенным 01.09.11г. и Постановлением главного врача РФ от 22.03.2017г № 38 «О внесении изменений в СанПиН 2.4.4.2599-10, в СанПиН 2.4.4.3155-13, в СанПиН 2.4.4.304813, СанПиН 2.4.2.2842-11». При составлении расписания уроков использована таблица шкалы трудности учебных предметов, рекомендованная в приложении к СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», в которой трудности каждого предмета по классам ранжируются в баллах.

Образовательный процесс МКОУ «Саняхтахская СОШ» Олекминского района РС(Я) осуществляется при 5-дневной учебной неделе.

Начальная школа

В течение дня и недели для обучающихся I уровня основные предметы отводятся на 2-3 уроки и, в основном, чередуются уроками музыки, ИЗО, технологии и физкультуры. Распределение учебной нагрузки в течение недели для обучающихся I уровня построено таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник или среду.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимальных условий работоспособности обучающихся в течение недели в расписании предусмотрены облегченные учебные дни - для обучающихся 1-4 классов в пятницу.

Недельная аудиторная нагрузка во всех классах не превышает количество часов, предусмотренных в Учебном плане МКОУ «Саняхтахская СОШ» Олекминского района на 2019-2020 уч.г.

Предметы обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений в полном объеме включены в расписание уроков.

Основная школа и старшая школа

Предметы в 5-9 классах обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений в полном объеме включены в расписание уроков.

Предметы в 10-11 классах инвариантной части, регионального (национально-регионального) компонента, компонента образовательного учреждения включены в расписание уроков, кроме 1 часа из компонента образовательного учреждения по русскому языку в каждом классе по причине учебной нагрузки учителя-предметника (т.к. школа малокомплектная 1 учитель русского языка на все классы), данные часы (1 час в 10 классе и 1 час в 11 классе) вынесены на вторую половину дня.

Распределение учебной нагрузки в течение недели распределена таким образом, чтобы ее наибольшая интенсивность приходилась на вторник или среду, или четверг.

Недельная аудиторная нагрузка во всех классах не превышает количество часов, предусмотренных в Учебном плане МКОУ «Саняхтахская СОШ» на 2019-2020 уч.г.

Расписание уроков начальной школы на сентябрь-октябрь 2019-2020 уч.г

(с учетом 3х уроков в день в 1 классе)

д/ н	№	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
понедельни	1	ИЗО	Литературное чтение	Окружающий мир	Музыка
	2	Обучение грамоте	ИЗО	Математика	Математика
		<i>Динамическая пауза</i>			
	3	Математика	Математика	ИЗО	Русский язык
	4		Английский язык	Русский язык	Окружающий мир
Вторник	1	Физкультура	Окружающий мир	Окружающий мир	Литературное чтение
	2	Обучение грамоте	Физкультура	Математика	Математика
		<i>Динамическая пауза</i>			
	3	Математика	Математика	Физкультура	Русский язык
	4		Музыка	Литературное чтение	Физкультура
Среда	1	Окружающий мир	Литературное чтение	Английский язык	Физкультура
	2	Физкультура	Математика	Математика	Английский язык
		<i>Динамическая пауза</i>			
	3	Обучение грамоте	Физкультура	Русский язык	Русский язык
	4		Русский язык	Физкультура	Математика
Четверг	1	Технология	Окружающий мир	Литературное чтение	Окружающий мир
	2	Математика	Математика	Физкультура	Математика
		<i>Динамическая пауза</i>			
	3	Физкультура Окр/ мир	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4		Литературное чтение	Английский язык	Физкультура
Пятница	1	Обучение грамоте	Физкультура	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Математика	Английский язык	Русский язык	Математика (в)
		<i>Динамическая пауза</i>			
	3	Музыка	Русский язык	Технология	Английский язык
	4		Литературное чтение	Математика	Технология

Расписание уроков начальной школы на 2019-2020 уч.г

д/ н	№	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
понедельни	1	ИЗО	Литературное чтение	Окружающий мир	Музыка
	2	Русский язык	ИЗО	Математика	Математика
		<i>Динамическая пауза</i>			
	3	Математика	Математика	ИЗО	Русский язык
	4	Литературное чтение	Английский язык	Русский язык	Окружающий мир
Вторник	5				
	1	Физкультура	Окружающий мир	Окружающий мир	Литературное чтение
	2	Русский язык	Физкультура	Математика	Математика
		<i>Динамическая пауза</i>			
	3	Математика	Математика	Физкультура	Русский язык
Среда	4	Литературное чтение	Музыка	Литературное чтение	Физкультура
	5		Русский язык	Математика (в)	ИЗО
	1	Окружающий мир	Литературное чтение	Английский язык	Физкультура
	2	Физкультура	Математика	Математика	Английский язык
		<i>Динамическая пауза</i>			
Четверг	3	Русский язык	Физкультура	Русский язык	Русский язык
	4	Математика	Русский язык	Физкультура	Математика
	5	Литературное чтение	Технология	Литературное чтение	Литературное чтение
	1	Технология	Окружающий мир	Литературное чтение	Окружающий мир
Пятница	2	Математика	Математика	Физкультура	Математика
		<i>Динамическая пауза</i>			
	3	Физкультура	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	Окружающий мир	Литературное чтение	Английский язык	Физкультура
	5		Математика (в)	Музыка	ОПК
	1	Литературное чтение	Физкультура	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Русский язык	Английский язык	Русский язык	Математика (в)
		<i>Динамическая пауза</i>			
	3	Математика (в)	Русский язык	Технология	Английский язык
	4	Музыка	Литературное чтение	Математика	Технология
		21	23	23	23

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ 5 -11 классов

	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
п	математика	русский язык	КНРСЯ (в)	биология	физика	геометрия	английский язык
о	английский язык	музыка	физика	русский язык	химия	информатика	история
н	физкультура	английский язык	алгебра	технология	обществознание	КНРСЯ (в)	литература
е	русский язык	математика	биология	география	алгебра	история	технология
д	технология	физкультура	ИЗО	физика	английский язык	русский язык	алгебра
	технология	физкультура	информатика	алгебра	ОБЖ	литература	обществознание
в	математика	история	технология	химия	география	английский язык	русский язык
т	география	английский язык	технология	литература	алгебра	обществознание	литература
о	история	русский язык	английский язык	информатика	физика	география	геометрия
р	русский язык	математика	литература	алгебра	история	ОБЖ	английский язык
н	физкультура	технология	русский язык	английский язык	биология	геометрия	обществознание
	физкультура	технология	геометрия	русский язык	КНРС(Я)	история	ОБЖ
			черчение (в)	КНРС(Я)	литература	русский язык (в)	биология (в)
с	история	география	алгебра	музыка	русский язык	химия	физкультура
р	литература	русский язык	история	геометрия	география	биология	физкультура
е	КНРС(Я) (в)	английский язык	география	история	химия	литература	алгебра
д	русский язык	литература	английский язык	география	история	физика	математика (в)
а	математика	математика	русский язык	английский язык	физкультура	обществознание	МХК
	английский язык	физкультура	русский язык	черчение (в)	физкультура	алгебра	физика
			музыка	физкультура	литература	математика (в)	обществознание(в)
ч	английский язык	ИЗО	геометрия	физика	русский язык	физкультура	химия
е	математика	литература	физика	биология	русский язык	английский язык	география
т	литература	русский язык	обществознание	ОБЖ	английский язык	алгебра	физика
в	музыка	русский язык	литература	обществознание	алгебра	физика	информатика
е	русский язык	математика	физкультура	английский язык	геометрия	МХК	КНРСЯ (в)
р	ОДНКНР (в)	обществознание	физкультура	алгебра	биология	технология	английский язык (в)
				русский язык	информатика	математика(в)	география (в)
п	ИЗО	математика	алгебра	химия	физкультура	английский язык	литература
я	литература	русский язык	физкультура	геометрия	черчение (в)	астрономия (КОУ)	биология
т	русский язык	литература	география	история	геометрия	физкультура	физкультура
н	математика	биология	история	литература	литература	физкультура	английский язык
	биология	история	английский язык	физкультура	физика	литература	геометрия
		КНРСЯ (в)	русский язык	физкультура	английский язык	физика (в)	история

29

30

32

33

33

33

33