

Утверждаю:
Директор школы: *С.В. Полятинский* Е.В. Полятинский
№ ска.аф.2019г.

План работы
Общественного поста формирования здорового образа жизни
МКОУ «Саянхатская СОШ»
на 2019 – 2020 уч. гг.

Цель: сохранение и укрепление здоровья учащихся; формирование у учащихся, педагогов и родителей активной мотивации на заботу о собственном здоровье и здоровье окружающих; воспитание санитарно-гигиенических навыков, норм и ценностей здорового образа жизни.

Задачи:

- формирование здорового образа жизни и отказа от употребления психоактивных веществ у обучающихся; принятие мер по профилактике употребления психоактивных веществ;
- первичное выделение лиц «группы риска» среди обучающихся, имеющих признаки различных отклонений в поведении и склонных к употреблению психоактивных веществ;
- своевременное информирование родителей, КДН, медицинских работников о выявлении случаев употребления ПАВ;
- организация работы с родителями о целесообразности внутрисемейного контроля по данной проблеме, выявление признаков девиантности в поведении и зависимости, профилактика социально-негативных явлений в семье;
- разработка эффективных механизмов совместной деятельности участников воспитательной системы школы: родительской общности, ученического самоуправления и педагогического коллектива по профилактике употребления ПАВ и ЗОЖ.

ВИД РАБОТЫ	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	СРОКИ ПОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
I. Профилактическая работа с обучающимися			
	Организация работы системы ДО, вовлечение обучающихся в систему ДО	сентябрь	Зам ВР, педагоги ДО
	Обновление стенда поста ЗОЖ	1 раз в месяц	Соц. педагог, волонтеры ЗОЖ
	Беседа с девушками 8-11 классов совместно с УБ «Профилактика ранней беременности»	октябрь	Зам ВР, медики УБ

Мониторинг занятости обучающихся во внеурочное время	октябрь	Зам ВР	
Месячник психологического здоровья	Октябрь-ноябрь, март-апрель	психолог	
Диагностика (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) на выявление лиц, склонных к девиантному поведению, употреблению ПАВ	Ноябрь	Социальный педагог, психолог.	
Акция «Сообща, где торгуют смертью»	3 раза в год	Соц пед	
Социально-психологическое тестирование на употребление ПАВ несовершеннолетними	ноябрь	Соц. пед	
Выпуск санбюллетеня по профилактике гриппа	ноябрь	Соц. педагог, волонтеры, УБ	
Всемирный день отказа от курения	ноябрь	Соц. пед, кл. рук	
Познавательная игровая программа по пропаганде ЗОЖ «Будь здоров» 6-8 кл.	Декабрь	Педагог- организатор, кл. рук. волонтеры.	
Акция «Красная ленточка» ко Дню борьбы со СПИДом	декабрь	Соц. пед, пед-орг	
- Видеоролик «Молодежь выбирает здоровый образ жизни»	Январь	Соц педагог, кл. рук	
Шахматный турнир семейных команд, посвященный Дню Защитника Отечества	Февраль	Руководитель ДО, кл. рук. ШРК	
Общешкольный конкурс рисунков и плакатов «Останови зло!» по профилактике наркомании, вредных привычек	февраль	Соц. пед, педагог-орг, кл. рук	
Систематический динамический контроль за обучающимися по распространению и употреблению ПАВ.	В течении года	Соц. педагог, кл.руковд.	
Тематические психологические тренинги, акции, творческие конкурсы, праздники, фестивали,	В теч. года	Психолог, пед-орг, кл. рук	
Информационная выставка по профилактике зависимости поведения и употребления ПАВ в ЦКи Д.	февраль	Работники УБ. Участковый уполномоченный	
Выпуск санбюллетеня по ЗОЖ	февраль	Соц. педагог, волонтеры, УБ	
-Игровая программа по обучению навыкам безопасного поведения и пропаганде ЗОЖ «Юный	март	Соц. педагог, Учитель ОБЖ, волонтеры, педагоги ДО.	

	спасатель»		
	Акция «21 век-без наркотиков и вредных привычек»	март	Соц. педагог, ЗамВР
	День здоровья	март	Кл. рук
	Медосмотр обучающихся	Сентябрь, март	УБ
	Конкурс мультимедийных презентаций «Мы выбираем здоровье»	апрель	Соц. педагог, волонтеры, педагог-организатор.
	Школьный турслет	май	Соц. педагог, рук ДО «Туризм», учителя физкультуры
	Акция «МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»	май	Соц. педагог, кл. рук. Волонтеры, ШПК, УБ.
2.Работа с обучающимися «группы риска»			
	Вовлечение обучающихся «группы риска» в систему ДО	сентябрь	Соц. педагог, кл. рук
	Обновление базы данных обучающихся «группы риска»	Сентябрь-октябрь	Соц. педагог, кл. рук.
	Индивидуальные беседы	В теч. года	Соц. педагог, психолог, кл. рук
	Мониторинг занятости обучающихся в системе ДО	октябрь	замВР
	Месячник психологического здоровья	Октябрь-ноябрь, март-апрель	психолог
	Диагностика (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) на выявление лиц, склонных к девиантному поведению, употреблению ПАВ	ноябрь	Соц. педагог
	Социально-психологическое тестирование на употребление ПАВ несовершеннолетними	ноябрь	Соц. пед
	Участие в общешкольном конкурсе рисунков и плакатов «Останови зло!» по профилактике наркомании, вредных привычек	февраль	Соц. пед, пед-орг, кл. рук

	Участие в акции «21 век-без наркотиков и вредных привычек»	март	ЗамВР, соц. пед
	Ежедневный систематический контроль за обучающимися «группы риска», оказание им своевременной социально-психологической помощи	В теч. года	Соц. пед, кл. рук, психолог
3. Работа с родителями			
	Санитарно –профилактический лекторий для родителей учащихся 5-11 кл. «Понять, чтобы уберечь». «Советы родителям на тему: «Отрицательное влияние на детей». и др.	1 раз в четверть	Зам ВР, мед.работник УБ. Участковый уполномоченный.
	Выступления на род.собраниях, проведение бесед с родителями «Здоровый образ жизни- счастливая семья.».	1 раз в четверть	Соц. педагог,Кл.рук. ШРК.
	Ознакомление родителей с результатами соц-психологического тестирования, решение возникших проблем	ноябрь	Соц. пед, кл. рук
	Памятки родителям по профилактике гриппа, пропаганде ЗОЖ	Ноябрь-январь	Соц. педагог, кл. рук
	Блиц-опрос «Отношение родителей к наркотикам» Памятка для родителей на тему: «Подросток и наркотики»	Март - апрель	Соц. педагог Кл.рук.
	Участие в акции «21 век- без наркотиков и вредных привычек»	март	Зам ВР, соц пед
	Участие родителей в общешкольных спортивных мероприятиях	Февраль, май	Соц. педагог, КРК, учителя физкультуры
4. Тематическая работа с педагогами			
	Выявление детей «группы риска» , создание базы данных	Сентябрь-октябрь	Кл. рук Социальный педагог
	Заседание МО кл. рук- Советы на тему: «Специфика работы с подростками, находящимися	февраль	ЗамВР, соц педагог

	в сложной жизненной ситуации».		
	Заслушивание классных руководителей на заседаниях поста ЗОЖ о работе с лицами «группы риска, о мероприятиях, по формированию здорового образа в ОУ и с родителями.	1 раз в четверть	ЗамВР
	Проведение психологических тренингов	1 раз в четверть	психолог
	Распространение методических, информационных пособий и положительного опыта работы по вопросам профилактики.	В теч. года	Зам ВР, соц. пед
	Организация мониторинговой работы по профилактике употребления и распространения ПАВ в детскоподростковой среде:	В теч. года	ЗамВР, соц. пед, психолог
5. Социальное партнерство			
	Совместная работа с МО Администрация «Саняхтахский наслег»: -работа с родителями обучающихся «группы риска» - Обсуждение проблемы профилактики употребления ПАВ на заседании КДН «Профилактика правонарушений, бродяжничества, беспризорности. Ранняя профилактика семейного неблагополучия» -совместное участие в рейдах, акциях, посещениях семей - Организация встреч подростков, склонных к правонарушениям с работниками правоохранительных органов	В теч. года октябрь в теч. Года в теч года	ЗамВР, соц. педагог Зам ВР, соц. пед Соц. пед
	Совместное проведение мероприятий, бесед о ЗОЖ, профилактике заболеваний, профилактике ранней беременности и т.п. Проведение ежегодных медосмотров обучающихся. Месячник психологического здоровья	В теч. года	ЗамВР, соц. педагог, УБ
	Совместное проведение развлекательных, спортивных, просветительских мероприятий с ЦКиД «Калина», сельской библиотекой	В теч. года	ЗамВР, соц. педагог, директор ЦКиД

Заседания Поста «ЗОЖ»

№ п/п	наименование	сроки	Ответств.
Заседание №1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утверждение плана работы 2. О создании базы данных добровольцев(волонтеров) среди педагогов, обучающихся , родителей, желающих участвовать в мероприятиях по профилактике социально-негативных явлений в обществе 3. Об организации работы по взаимодействию всех социальных институтов, органов здравоохранения, общ.организаций, МВД и других заинтересованных сторон. Выработка конкретных совместных мер антинаркотического характера 	октябрь	Зам. директора ВР.соц.педагог.
Заседание №2	<ol style="list-style-type: none"> 1.Об обращениях по принятию мер с проблемными семьями в КДН, МВД , организации , учреждения в целях охраны прав и здоровья детей и подростков. 2.О проведении мероприятий ко Всемирному дню отказа от курения, акции «Красная ленточка» 	ноябрь	Соц педагог
Заседание №3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Отчет работы классных руководителей по формированию ЗОЖ среди учащихся, о работе с родителями 1. Об организации и проведении акции «МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ» 2. О проведении Всероссийского Дня здоровья 3. О подготовке советов на тему «Специфика работы с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации» 	апрель	Зам ВР, соц педагог
Заседание №4	<ol style="list-style-type: none"> 1. Отчет о совместной работе органов здравоохранения (УБ) , уполномоченного полиции, ОО, администрации наслега, ЦКиД за уч. год. 2. Анализ работы за уч.год поста ЗОЖ 3. Проект плана работы на следующий учебный год 	Май	Соц педагог

Соц. педагог:

Винокурова Л.Н.

Зам. ВР:

Фаркова Е.В.

