

Утверждаю: 

МКОУ «Саняхтахская СОШ»

Полятинский Е.В

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Муниципальное казенное образовательное учреждение МКОУ «Саняхтахская СОШ»

На 2020-2021 уч.год

Наименование блюда	1-4 классы	5-11 классы
	Выход (вес) порции (мл или гр)	Выход (вес) порции (мл или гр)
Понедельник 01.02		
Огурцы свежие в нарезке	60	60
Борщ на мясокостном бульоне	250	250
Рыба припущенная	80	100
Рис отварной рассыпчатый	150	180
Чай сладкий	200	200
Хлеб пшеничный	20	20
Итого	760	810
Вторник 02.02		
Салат из свежих овощей с р/м	60	60
Суп гороховый	250	250
Куры тушеные	80	100
Макароны отварные	150	180
Компот из сухофруктов	200	200

Хлеб пшеничный	20	20
Итого	760	810
Среда 03.02		
Помидор свежий в нарезке	60	60
Щи из капусты	250	250
Овощное рагу	150	180
Компот ананас	200	200
Хлеб пшеничный	20	20
Итого	680	710
Четверг 04.02		
Салат из моркови с р/м	60	60
Суп с макаронными изделиями	250	250
Бефстроганов	80	100
Гречка отварная рассыпчатая	150	180
Компот клубничный	200	200
Хлеб пшеничный	20	20
Пятница 05.02		
Овощи свежие в нарезке	60	60
Рассольник по-ленинградски	250	250
Жаркое по-домашнему	200	250
Сок натуральный	200	200
Хлеб пшеничный	20	20
Итого	730	780
Понедельник 08.02		
Салат витаминный с р/м	60	60
Суп студенческий	250	250
Говядина в подливке	80	100
Макароны отварные	150	180

Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный	20	20
Итого	760	810
Вторник 09.02		
Салат «Зимний»	60	60
Борщ на мясокостном бульоне	250	250
Говядина тушеная в подливе	80	100
Гречка отварная рассыпчатая	150	180
Кисель	200	200
Хлеб пшеничный	20	20
итого	760	810
Среда 10.02		
Огурец свежий в нарезке	60	60
Рассольник с говядиной тушеной	250	250
Солянка с курицей	200	250
Компот персик	200	200
Хлеб пшеничный	20	20
Итого	730	780
Четверг 11.02		
Салат из свежей капусты	60	60
Суп рисовый	250	250
Говядина в подливе	80	100
Макароны отварные	150	180
Чай сладкий	200	200
Хлеб пшеничный	20	20
	760	810
Пятница 12.02		
Салат зеленый на р/м	60	60

Суп манный на курином бульоне	250	250
Овощное рагу	150	180
Сок натуральный	200	200
Хлеб пшеничный	20	20
Итого	680	710

Заведующая столовой



Иванова А.Ю